

STEFANIA COSTI

Counsellor

CSTSFN77P63F257X

389 9951808

059 5967539

Iscritto nell'elenco CNCP

Counsellor professionisti

n.: 6738



recapiti digitali:

EMAIL: COUNSELLOR@EMAIL.IT

CONTATTO SKYPE: COUNSELLOR_ONLINE

La mia professione:

Come Counsellor mi occupo di sviluppo delle potenzialità ed empowerment, in contesti personali e professionali (ricolloccamento e career counseling). Ho lavorato in passato con il disagio sociale (tossicodipendenza e disabilità) e nei servizi di supporto alle donne che hanno subito violenza.

La mia formazione:

Possiedo una laurea in Scienze del Comportamento, conseguita presso la facoltà di Psicologia di Cesena, e una Laurea magistrale in Criminologia, conseguita invece a Forlì. Ho conseguito l'abilitazione al Counselling frequentando un Master triennale in Gestalt Counselling della durata di 450 ore, al termine delle quali ho ricevuto la qualifica di Agevolatore nella Relazione d'Aiuto e Tecnico socio-assistenziale individuale e di gruppo. Il mio percorso individuale di crescita è passato attraverso l'Art-counseling ed ancora oggi tendo ad utilizzarne le tecniche per agevolare i clienti nell'esplorazione dei propri vissuti. Ho pubblicato per ASPIC News un articolo sulle abilità di Counselling in ambito criminologico.

Le cose in cui credo:

Credo nel cambiamento. Fermamente. Credo nella relazione tra esseri umani, in grado di produrre una ricchezza immensa. Credo nel contatto con la natura. Credo nell'immaginazione, che è il potere più grande che è nelle mani dell'uomo, nell'arte come strumento per valicare qualsiasi confine cognitivo. Credo nel rispetto: per la storia di ognuno di noi, per l'esperienza vissuta, nel rispetto per le vittorie e per le sconfitte. Credo nella ricerca di sé e nella crescita personale. Credo nel potenziale che si annida dentro ognuno di noi, e che è lì, a disposizione, pronto ad essere scoperto..

... e credo anche nella tecnologia, come mezzo per superare i confini di tempo e di spazio, così impietosi nella modernità in cui viviamo, per cui fornisco le mie consulenze anche mezzo email e skype.

Le mie credenziali:

Sono iscritta dal 2012 al CNCP (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti) che si occupa di accreditare le scuole di formazione per Counsellor e supervisionare gli standard formativi. Ho collaborato e collaboro tutt'ora con l'amministrazione pubblica per progetti indirizzati alla cittadinanza.